ほけんだより

2025年（令和７年）
４月９日　　NO.1
網引小学校保健室

ご入学おめでとうございます。

ピカピカの１年生！新しい環境に、楽しみと同じくらいの不安と緊張があると思います。心も体もとても不安定になりやすい時期なので、いつもより規則正しい生活を送るように、心がけてみてください。

《　保護者の方へ　提出物のおねがい　》

保健室から、次の５種類のものを「保健室からのおたより」という封筒に入れて、渡しています。記入もれのないようにお願いします。**４月１１日（金）まで**に、①③④⑤を「**保健室からのおたより**」に入れて提出してください。

① 日本スポーツ振興センターの加入同意書（B4 サイズ）

日本スポーツ振興センターとは、児童が学校管理下（登下校も含む）で、けがなどをし、治療を受けた際に、医療費が給付される制度です。全員加入するようお願いしています。同意書に緊急連絡先、かかりつけの病院、印など正確にご記入ください。掛金は、後日学年の集金日に集金します。

※マイナ保険証利用の確認方法については、マイナポータルか、各保険者から送付された資格情報のお知らせでご確認お願いします。

② 結核健康診断の問診票提出のお願い

③ 結核検診の問診票（黄色）

結核検診で使います。記入もれのないようにお願いします。

④ 運動器検診問診票（水色）

内科検診時に使います。お手数ですが、お子様のチェックをお願いします。

⑤ 心電図検査表

心電図検査に使います。太枠の中と質問票にすべて答えてください。
番号は学校で記入します。

健康診断が始まります！！

勉強や運動をするのに、問題ないか？どれくらい成長したか？など、自分の体を知るために行います。

4月の定期健康診断の予定

歯科検診(全校)	４月10日（木）
身体測定（１・２年生）	４月11日（金）
身体測定（３・４年生）	４月14日（月）
身体測定（５・６年生）	４月15日（火）
聴力検査（１・２年生）	４月16日（水）
聴力検査（３・４年生）	４月17日（木）
聴力検査（５・６年生）	４月18日（金）
視力検査（１・２年生）	４月21日（月）
視力検査（３・４年生） 内科検診（１・２・３年生）	４月22日（火）
視力検査（５・６年生） 内科検診（４・５・６年生）	４月23日（水）
尿検査提出日（全校）	４月24日（木）・25日（金） **８時40分まで**

今年度から保健室で養護を担当する　岩本　なる　です。慣れていないところもたくさんあるので、皆さんと一緒に成長していきたいと思っています。よろしくお願いします。